

Lachclub Siegburg – Gemeinsam Lachen!

Ein inklusives und kostenloses Angebot von HumorPuls

Ute Holsinger

Wann & Wo?

- Kick-off: Mittwoch, 30. September 2026
- Uhrzeit: 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Ort: AOK Siegburg
- Regelmäßigkeit: Ab dann immer am letzten Mittwoch im Monat.



Was erwartet dich?



Im Lachclub wollen wir gemeinsam lachen, die positive Energie spüren und Stress abbauen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – jeder ist willkommen, egal ob jung oder alt, mit oder ohne „Lacherfahrung“.

Lachen ist gesund, verbindet Menschen und macht einfach glücklich! Ich freue mich riesig, den ersten Lachclub in Siegburg ins Leben zu rufen und lade dich herzlich ein, dabei zu sein.

- Eintritt: Kostenlos
- Mitzubringen: Nur *Neugier* (und vielleicht etwas Wasser zum Trinken)
- Inklusiv: Das Angebot richtet sich an alle Menschen.

Kontakt & Infos: www.humorpuls.de

Ort: AOK Siegburg

Ute Holsinger

HUMORPULS